ACTIVIDADES MUNICIPALES

CURSO 2026/2027

UDAL JARDUERAK

2026/2027 IKASTURTEA

Ayuntamiento
RIBERA ALTA
ERRIBERAGOITIA
Udala

INSCRIPCIONES
IZEN-EMATEAK

PLAZO DE INSCRIPCIÓN
IZENA EMATEKO EPEA

Del 16 al 30 de septiembre de 2026
2026ko irailaren 16tik 30era

Las inscripciones se realizarán en el **Ayuntamiento de Ribera Alta.**

Izen-emateak Erriberagoitiko Udalean egingo dira.

Será imprescindible cumplimentar la hoja de inscripción, disponible en:

Izena emateko orria betetzea ezinbestekoa izango da. Hemen egongo da eskuragarri:

Ayuntamiento de Ribera Alta
Erriberagoitiko Udala

Web municipal
Udalaren webgunea
www.erriberagoitia.com

ACTIVIDADES GRATUITAS
DOAKO JARDUERAK

En las actividades anuales gratuitas, como el Taller de Memoria, también será necesario formalizar la inscripción mediante la correspondiente hoja, aunque la actividad no requiera pago.

Urteko doako **jardueretan**, hala nola **Memoria Tailerrean**, izen-ematea dagokion orriaren bidez formalizatzea ere nahitaezkoa izango da, jarduerak ordainketarik behar ez badu ere.

COMPROMISO DE PAGO
ORDAINKETA-KONPROMISOA

La inscripción en una actividad obligará al pago de la totalidad de la misma. El hecho de abandonar el cursillo antes de su finalización no exime del pago total del mismo.

Jarduera batean izena emateak jardueraren zenbateko **osoa ordaintzeko betebeharra dakar**. Ikastaroa amaitu baino lehen uzteak ez du zenbateko osoa ordaintzeko betebeharretik salbuesten.

FORMACIÓN DE GRUPOS
TALDEAK OSATZEA

Será necesario un mínimo de 6 personas por grupo para la realización de cada curso.
Ikastaro bakoitza egin ahal izateko, **gutxienez 6 pertsonako taldea** osatu beharko da.

Si el número de asistentes disminuyera significativamente durante el desarrollo de una actividad, el Ayuntamiento se reserva la posibilidad de **suspenderla**, procediendo en ese caso a la devolución proporcional del importe correspondiente.

Jarduera garatzen ari den bitartean parte-hartzaileen kopurua nabarmen jaisten bada, Udalak jarduera **bertan behera uzteko** aukera izango du. Kasu horretan, dagokion zenbatekoaren **zati proportzionala itzuliko da.**

CALENDARIO LECTIVO
ACTIVIDADES MUNICIPALES

IKASTURTEKO EGUTEGIA
UDAL JARDUERAK

octubre 2026 | 2026ko urria

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

noviembre 2026 | 2026ko azaroa

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

diciembre 2026 | 2026ko abendua

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

enero 2027 | 2027ko urtarrila

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

febrero 2027 | 2027ko otsaila

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

marzo 2027 | 2027ko martxoa

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

abril 2027 | 2027ko apirila

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

mayo 2027 | 2027ko maiatza

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

junio 2027 | 2027ko ekaina

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

INICIO DE CURSO
IKASTURTEAREN HASIERA
5 de octubre de 2026
2026ko urriaren 5ean

FINALIZACIÓN DE CURSO
IKASTURTEAREN AMAIERA
11 de junio de 2027
2027ko ekainaren 11n

MANUALIDADES ESKULANAK

ADULTOS / HELDUAK

Un espacio para desarrollar la creatividad, aprender nuevas técnicas y crear tus propias piezas, en un ambiente relajado y en buena compañía.

Sormena garatzeko, teknika berriak ikasteko eta zure piezak sortzeko gunea, giro lasai batean eta lagunartean.

INICIO / HASIERA

5 de octubre de 2026

2026ko urriaren 5ean

OBJETIVOS / HELBURUAK

- Fomentar la creatividad y la expresión personal.
- Aprender diferentes técnicas y materiales.
- Sormena eta adierazpen pertsonala sustatzea.
- Teknika eta material desberdinak ikastea.

DÍAS / EGUNAK	Lunes / Astelehena Miércoles / Asteazkena
HORARIO / ORDUTEGIA	17:00 - 19:00 (lunes / astelehena) 18:30 - 20:30 (miércoles / asteazkena)
LUGAR / LEKUA	Casa Verde / Etxe Berdea
PRECIO / PREZIOA	84,00 €/curso / ikasturte

PILATES
PILATES

ADULTOS / HELDUAK

Mejora tu bienestar físico y mental a través del movimiento, la respiración y la conciencia corporal. Fortalece tu cuerpo, mejora la postura y gana flexibilidad en un ambiente agradable.

Zure ongizate fisiko eta mentala hobetu mugimenduaren, arnasaren eta gorputz-kontzientziaren bidez. Zure gorputza indartu, postura hobetu eta malgutasuna irabazi giro atsegin batean.

INICIO / HASIERA

5 de octubre de 2026

2026ko urriaren 5ean

OBJETIVOS / HELBURUAK

- Mejorar la postura, la fuerza y la flexibilidad.
- Reducir el estrés y aumentar el bienestar.
- Conectar cuerpo y mente.
- Jarrera, indarra eta malgutasuna hobetzea.
- Estresa murriztu eta ongizatea handitzea.
- Gorputza eta burua lotzea.

DÍAS / EGUNAK	Lunes y/o jueves Astelehena eta/edo osteguna
HORARIO / ORDUTEGIA	18:00 - 19:00 19:00 - 20:00
LUGAR / LEKUA	Centro Social Gizarte Etxea
PRECIO / PREZIOA	42,00 € / 1 sesión por semana 84,00 € / 2 sesiones por semana 1 saio astean / 2 saio astean

YOGA

YOGA

ADULTOS / HELDUAK

Un espacio para conectar cuerpo y mente, reducir el estrés y mejorar el bienestar general a través de la respiración, la atención plena y el movimiento consciente.

Gorputza eta burua lotzeko espazio bat, estresa murrizteko eta ongizate orokorra hobetzeko, arnasketaren, arreta kontzientearen eta mugimenduaren bidez.

INICIO / HASIERA

6 de octubre de 2026

2026ko urriaren 6an

OBJETIVOS / HELBURUAK

- Mejorar la flexibilidad, la fuerza y el equilibrio.
- Reducir el estrés y la ansiedad.
- Favorecer la concentración y el bienestar emocional.
- Malgutasuna, indarra eta oreka hobetzea.
- Estresa eta antsietatea murriztea.
- Kontzentrazioa eta ongizate emozionala sustatzea.

DÍA / EGUNA	Martes Asteartea
HORARIO / ORDUTEGIA	18:30 - 20:00
LUGAR / LEKUA	Centro Social Gizarte Etxea
PRECIO / PREZIOA	60,00 € / curso ikasturte

MANUALIDADES INFANTILES

HAURRENTZAKO ESKULANAK

4 - 12 AÑOS / URTE

Un espacio para despertar la imaginación, aprender nuevas técnicas y crear tus propias manualidades, en un ambiente divertido y en buena compañía.

Irudimena pizteko, teknika berriak ikasteko eta zure eskulan propioak sortzeko espazio bat, ingurune dibertigarri eta lagunartean.

INICIO / HASIERA

7 de octubre de 2026

2026ko urriaren 7an

OBJETIVOS / HELBURUAK

- Fomentar la creatividad y la expresión artística.
- Desarrollar la motricidad fina y la concentración.
- Aprender diferentes técnicas y materiales.
- Sormena eta adierazpen artistikoa sustatzea.
- Motrizitate fina eta kontzentrazioa garatzea.
- Teknika eta material desberdinak ikastea.

DÍA / EGUNA	Miércoles / Asteazkena
HORARIO / ORDUTEGIA	17:30 - 18:30
EDAD / ADINA	4 - 12 años / urte
LUGAR / LEKUA	Casa Verde / Etxe Berdea
PRECIO / PREZIOA	42,00 €/curso / ikasturte

BAILES EN LÍNEA
LERROKO DANTZAK
ADULTOS / HELDUAK

Muévete, disfruta y comparte al ritmo de la música. Una actividad divertida que mejora la coordinación, la memoria y el bienestar físico, sin necesidad de pareja.

Mugitu, gozatu eta partekatu musikaren erritmora. Bikotekiderik behar ez duen jarduera dibertigarria, koordinazioa, memoria eta ongizate fisikoa hobetzen dituena.

INICIO / HASIERA

9 de octubre de 2026

2026ko urriaren 9an

OBJETIVOS / HELBURUAK

- Mejorar la coordinación, el equilibrio y la memoria.
- Disfrutar de la música y del movimiento en grupo.
- Fomentar la socialización y el bienestar emocional.

- Koordinazioa, oreka eta memoria hobetzea.
- Musikaz eta taldekako mugimenduaz gozatzea.
- Sociabilitatea eta ongizate emozionala sustatzea.

DÍA / EGUNA	Viernes Ostirala
HORARIO / ORDUTEGIA	18:00 - 19:00
LUGAR / LEKUA	Centro Social Gizarte Etxea
PRECIO / PREZIOA	42,00 € / curso ikasturte

TALLER DE MEMORIA

OROIMEN TAILERRA

+ 60 AÑOS / URTE

(ACTIVIDAD ORGANIZADA POR LA ASOCIACIÓN MENDI ARTEAN)

Ejercita tu mente, mantiene tu memoria activa y disfruta de un rato agradable en buena compañia.

Zure burua aktibo mantendu, memoria landu eta giro atseginean gozatu.

INICIO / HASIERA

9 de octubre de 2026

2026ko urriaren 9an

OBJETIVOS / HELBURUAK

- Estimular y mantener la memoria.
- Mejorar la atención y la concentración.
- Favorecer el bienestar emocional.
- Disfrutar en un entorno social y participativo.

- Oroimena estimulatu eta mantentzea.
- Arreta eta kontzentrazioa hobetzea.
- Ongizate emozionala sustatzea.
- Giro sozial eta parte-hartzailean disfrutatzea.

DÍA / EGUNA	**Viernes** Ostirala
HORARIO / ORDUTEGIA	17:00 - 18:30 h
LUGAR / LEKUA	**Casa Verde** Etxe Berdea
PRECIO / PREZIOA	**Gratis** Doan

BAILES LATINOS
DANTZA LATINOAK
ADULTOS / HELDUAK

Aprende y disfruta de los ritmos latinos (salsa, bachata, merengue, cha-cha-chá...) mejorando la coordinación, la memoria y el bienestar físico. **No es necesario apuntarse en pareja.**

Erritmo latinoak ikasi eta gozatu (salsa, bachata, merengue, cha-cha-chá...) koordinazioa, memoria eta ongizate fisikoa hobetuz. Ez da beharrezkoa bikotez izena ematea.

INICIO / HASIERA
10 de octubre de 2026
2026ko urriaren 10an

OBJETIVOS / HELBURUAK

- Mejorar la coordinación, el equilibrio y la memoria.
- Disfrutar de la música y del movimiento en grupo.
- Fomentar la socialización y el bienestar emocional.

- Koordinazioa, oreka eta memoria hobetzea.
- Musikaz eta mugimenduaz gozatzea.
- Sozializazioa eta ongizate emozionala sustatzea.

DÍA / EGUNA	**Sábados** Larunbatak
HORARIO / ORDUTEGIA	**11:00 - 13:00**
LUGAR / LEKUA	**Centro Social** Gizarte Etxea
PRECIO / PREZIOA	**84,00 € / curso** ikasturte